

WDN 車いすダンス全国講習会

ワルツ編

後退のナチュラルターン 123

カービングスリーステップ 123

左足からの後退 クローズドチェンジ 123

後退からのリバースターン 123

カービングスリーステップ 123

右足からの後退 クローズド チェンジ 123

後退のナチュラルターン 123

カービングスリーステップ 123

左足からの後退 クローズドチェンジ 123

後退からのリバースターン 123

カービングスリーステップ 123

右足からの後退 クローズド チェンジ 123

後退のナチュラルターン 123

カービングスリーステップ 123

左足からの後退 PP に開く 123

チェック 1 と 23

シャッセ 12 と 3

チェック 1 と 23

ツイストターン 1 と 23

フレッカール 12 と 3 と 123 12 と 3 と 123 12 と 3 と

スイブル 123 123

ポーズから PP に開く 123 123 123 123 123

チェック 1 と 23

シャッセ 12 と 3

前進からクローズドチェンジ 123

カービングスリーステップ 123

右足からの後退 クローズド チェンジ 123 と

フレッカール 123 123 12 と 3 と 123

オーバースウェイ 123 123